

Artikelnummer	Inhalt	Bezeichnung	Preis
Weizen-Mehle			
0401	1kg	Weizen-Mehl Type 405	1,65 €
0402	2,5kg	Weizen-Mehl Type 405	3,10 €
0403	5kg	Weizen-Mehl Type 405	5,40 €
0411	1kg	Weizen-Mehl Type 550	1,65 €
0412	2,5kg	Weizen-Mehl Type 550	3,10 €
0413	5kg	Weizen-Mehl Type 550	5,40 €
0441	1kg	Weizen-Mehl Type 1050	1,65 €
0442	2,5kg	Weizen-Mehl Type 1050	3,10 €
0443	5kg	Weizen-Mehl Type 1050	5,40 €
0461	1kg	Weizen-Dunst	1,75 €
0470	0,5kg	Weizen-Griess (Vollwert)	0,85 €
0471	1kg	Weizen-Griess (Vollwert)	1,25 €
0481	1kg	Weizen-Vollkornmehl	1,65 €
0482	2,5kg	Weizen-Vollkornmehl	3,10 €
0483	5kg	Weizen-Vollkornmehl	5,40 €
Dinkel-Mehle			
0021	1kg	Dinkel-Mehl Type 630	2,55 €
0022	2,5kg	Dinkel-Mehl Type 630	5,85 €
0023	5kg	Dinkel-Mehl Type 630	10,90 €
0041	1kg	Dinkel-Mehl Type 1050	2,55 €
0042	2,5kg	Dinkel-Mehl Type 1050	5,85 €
0043	5kg	Dinkel-Mehl Type 1050	10,90 €
0061	1kg	Dinkel-Dunst	2,65 €
0062	2,5kg	Dinkel-Dunst	6,20 €
0070	0,5kg	Dinkel-Griess (Vollwert)	1,75 €
0071	1kg	Dinkel-Griess (Vollwert)	2,65 €
0081	1kg	Dinkel-Vollkornmehl 1700	2,55 €
0082	2,5kg	Dinkel-Vollkornmehl 1700	5,85 €
0083	5kg	Dinkel-Vollkornmehl 1700	10,90 €
0110	0,5kg	Dinkel-Griess (hell)	1,75 €
0111	1kg	Dinkel-Griess (hell)	2,65 €
Roggen-Mehle			
0211	1kg	Roggen-Mehl Type 997	1,65 €
0212	2,5kg	Roggen-Mehl Type 997	3,10 €
0213	5kg	Roggen-Mehl Type 997	5,40 €
0231	1kg	Roggen-Mehl Type 1370	1,65 €
0232	2,5kg	Roggen-Mehl Type 1370	3,10 €
0233	5kg	Roggen-Mehl Type 1370	5,40 €
0251	1kg	Roggen-Vollkornmehl	1,65 €
0252	2,5kg	Roggen-Vollkornmehl	3,10 €
0253	5kg	Roggen-Vollkornmehl	5,40 €
Getreide, Flocken und Körner			
0750	0,5kg	Amaranth, Bio	2,90 €
0780	500g	Buchweizen-Flocken, Bio	3,90 €
0790	0,5kg	Buchweizen	2,30 €
0791	1kg	Buchweizen	3,90 €
0800	0,5kg	Buchweizen, Bio	2,90 €

0801	1kg	Buchweizen, Bio	5,10 €
0861	1kg	Dinkel-Körner	2,35 €
0862	2,5kg	Dinkel-Körner	4,80 €
0863	5kg	Dinkel-Körner	8,70 €
0871	1kg	Dinkel-Körner, Bio	3,15 €
0872	2,5kg	Dinkel-Körner, Bio	6,75 €
0873	5kg	Dinkel-Körner, Bio	12,60 €
0880	500g	Dinkel-Flocken	1,80 €
0881	1kg	Dinkel-Flocken	2,80 €
0890	500g	Dinkelflocken-Großblatt Bio	2,25 €
0891	1000g	Dinkel-flocken- Goßblatt- Bio	3,40 €
0901	1kg	Dinkel-Flocken, Kleinbl.	3,10 €
0910	500g	Dinkel-Flocken, Kleinbl. Bio	2,10 €
0930	0,5kg	Dinkel-Reis, Bio	2,90 €
0931	1kg	Dinkel-Reis, Bio	5,10 €
0970	0,5kg	Einkorn, Bio	2,40 €
1050	0,5kg	Gerste geschält	1,45 €
1060	0,5kg	Gerste geschält, Bio	1,90 €
1140	0,5kg	Grünkern	2,40 €
1141	1kg	Grünkern	3,95 €
1150	0,5kg	Grünkern, Bio	3,15 €
1151	1kg	Grünkern, Bio	5,50 €
1231	1kg	Haferkerne	2,10 €
1232	2,5kg	Haferkerne	4,15 €
1241	1kg	Haferkerne, Bio	3,15 €
1242	2,5kg	Haferkerne, Bio	6,75 €
1250	0,5kg	Hafer-Flocken	1,55 €
1251	1kg	Hafer-Flocken	2,25 €
1260	0,5kg	Hafer-Flocken, Bio	2,05 €
1261	1kg	Hafer-Flocken, Bio	3,30 €
1270	0,5kg	Hafer-Flocken, Kleinbl.	1,55 €
1271	1kg	Hafer-Flocken, Kleinbl.	2,25 €
1280	0,5kg	Hafer-Flocken, Kleinbl. Bio	2,05 €
1281	1kg	Hafer-Flocken, Kleinbl. Bio	3,30 €
1291	0,75kg	Haferkleie	2,60 €
1460	0,5kg	Hartweizen-Griess	1,60 €
1461	1kg	Hartweizen-Griess	2,45 €
1520	0,5kg	Hirse, Bio	2,30 €
1521	1kg	Hirse, Bio	3,80 €
1530	0,5kg	Hirse	1,70 €
1531	1kg	Hirse	2,60 €
1560	500g	Hirse-Flocken	2,50 €
1566	500g	Reisflocken	2,10 €
1570	0,5kg	Braunhirse ganz, Bio	3,20 €
1571	1kg	Braunhirse ganz, Bio	5,00 €
1580	0,5kg	Braunhirse gemahlen, Bio	3,55 €
1581	1kg	Braunhirse gemahlen, Bio	5,90 €
1600	0,5kg	Kamut, Bio	3,35 €
1620	0,5kg	Kamut-Flocken, Bio	3,39 €
1730	0,5kg	Leinsamen	1,65 €

1731	1kg	Leinsamen	2,45 €
1740	0,5kg	Leinsamen, Bio	2,35 €
1741	1kg	Leinsamen, Bio	3,75 €
1800	0,5kg	Mais-Griess	1,60 €
1801	1kg	Mais-Griess	2,40 €
1811	1kg	Mais-Mehl	2,20 €
1906	0,5kg	Risottoreis	2,35 €
1907	1kg	Risottoreis	3,95 €
1940	0,5kg	Basmati-Reis natur, Bio	3,20 €
1941	1kg	Basmati-Reis natur, Bio	5,80 €
1950	0,5kg	Basmati-Reis weiss, Bio	2,95 €
1951	1kg	Basmati-Reis weiss, Bio	5,15 €
1960	0,5kg	Naturreis, Langkorn	1,85 €
1961	1kg	Naturreis, Langkorn	2,95 €
1970	0,5kg	Milchreis	1,80 €
1971	1kg	Milchreis	2,95 €
2053	5kg	Roggen-Körner	4,90 €
2062	2,5kg	Roggen-Körner, Bio	4,05 €
2063	5kg	Roggen-Körner, Bio	7,20 €
2130	0,5kg	Sesam ungeschält	2,70 €
2131	1kg	Sesam ungeschält	4,60 €
2140	0,5kg	Sesam, geschält	2,95 €
2141	1kg	Sesam, geschält	5,10 €
2150	0,5kg	Sesam, ungesch. Bio	2,85 €
2151	1kg	Sesam, ungesch. Bio	4,95 €
2270	500g	5-Korn-Flocken, Bio	1,75 €
2271	1kg	5-Korn-Flocken, Bio	2,95 €
2283	5kg	Weizen-Körner	4,90 €
2291	1kg	Weizen-Körner, Bio	2,05 €
2292	2,5kg	Weizen-Körner, Bio	4,05 €
2293	5kg	Weizen-Körner, Bio	7,20 €
2359	200g	Flohsamen schwarz	2,99 €
2360	500g	Flohsamen schwarz	5,95 €
2805	0,5kg	Red Kidney Bohnen, Bio	2,99 €
2815	0,5kg	Pinto Bohnen, Bio	2,80 €
2818	0,5kg	Weisse Bohnen, Bio	3,90 €
2820	0,5kg	Riesenbohnen weiss, Bio	3,50 €
2830	0,5kg	Beluga Linsen, Bio	3,30 €
2835	0,5kg	Champagne Linsen, Bio	2,99 €
2840	0,5kg	Linsen grün "Du Puy", Bio	2,99 €
2845	500g	Linsen gelb, Bio	3,50 €
2850	0,5kg	Linsen rot, Bio	2,99 €
2855	500g	Kichererbsen, Bio	2,59 €
2860	0,5kg	Erbsen grün, Bio	2,50 €
2862	0,5kg	Chia Samen, Bio	5,95 €
2865	0,5kg	Quinoa Bio	4,90 €
2870	200g	Quinoa- tricolore- bunt, Bio	2,49 €
2875	0,5kg	Reis rot, Bio	4,50 €
2880	0,5kg	Reismischung -bunt-, Bio	2,89 €
2885	0,5kg	Wildreismischung	2,50 €

2890	500g	Bulgur Bio	2,35 €
2895	500g	Couscous, Bio	2,50 €
3754	200g	Mangostücke	5,75 €
4600	0,5kg	Coracana gem. Bio	3,95 €
4601	1kg	Coracana gem. Bio	6,90 €

Brotbackmischungen

621	0,75kg	Brotbackmischung 50% Di./50% Ro. (hell)	2,85 €
631	0,75kg	Brotbackmischung 50% Di./50% Ro. (dunkel)	2,85 €
641	0,75kg	Brotbackmischung 8-Kornbrot	2,85 €
651	0,75kg	Brotbackmischung Maronibrot	2,85 €
661	0,75kg	Brotbackmischung Vinschgerl	2,85 €

Backzutaten

3014	22g	Fruchtgel pflanzl. Geliermittel, Bio	1,40 €
3015	30g	Agar Agar, Bio	3,60 €
3115	12x20g	Backferment	1,29 €
3120	6x20g	Trockenbackhefe o. Emulgator	4,49 €
3130	8x11g	Trockenhefe Instant	3,50 €
3133	20g	Küchen-Natron, Bio	0,79 €
3144	30g	Sauerteigextrakt-Dinkel, Bio	1,39 €
3145	30g	Sauerteigextrakt-Roggen, Bio	1,09 €
3147	125g	Natursauerteig Pulver, Bio	3,50 €
3150	250g	Vollkornsauerteig-Pulver	2,50 €
3155	150g	Natur-Sauerteig flüssig, Bio	1,60 €
3163	5x8g	Vanillezucker-Bourbon, Bio	3,85 €
3166	250g	Aromamalmehl	2,59 €
3170	250g	Vanillezucker-Bourbon	4,49 €
3171	3x16g	Vanillesoße- Bourbon, Bio	2,29 €
3173	3 Btl.	Sahne-Fest	0,75 €
3174	15g	Bourbon Vanille, Bio	7,90 €
3175	4x21g	Weinstein-Backpulver, Bio	0,98 €

Trockenfrüchte

3685	250g	Apfelringe -ungeschwefelt-	3,50 €
3709	250g	Aprikosen, ungeschw.	3,65 €
3710	200g	Aprikosen, ungeschw., Bio	3,80 €
3720	500g	Feigen natural,türk. Bio	6,30 €
3722		Birnenhälften	2,90 €
3725	500g	Pflaumen	5,25 €
3730	500g	Sultaninen, ungeschw. hell	3,99 €
3735	500g	Sultaninen, ungeschw. dunkel	3,99 €
3740	500g	Sultaninen, ungeschw. Jumbo	3,99 €
3745	500g	Sultaninen, ungeschw. Bio	4,50 €
3750	500g	Mischobst ungeschw.	5,40 €
3753	200g	Ananasstücke	4,65 €
3755	200g	Cranberry	3,30 €

Nudeln

5110	500g	Mühlen-Hartweizennudeln m. Ei	2,29 €
5161	500g	Dinkel-Nudeln "Bauernspätzle" m. Ei	2,89 €
5162	500g	Dinkel-Nudeln "Hörnle" m. Ei	2,89 €
5163	500g	Dinkel-Nudeln "Spaghetti" m. Ei	2,89 €
5164	500g	Dinkel-Nudeln "Spiralen" m. Ei	2,89 €

5165	500g	Dinkel-Nudeln "Faden" m. Ei	2,89 €
5166	500g	Dinkel-Nudeln "Band 7mm" m. Ei	2,89 €
5221	500g	Dinkel-Nudeln "Penne" o. Ei, Bio	2,89 €
5226	500g	Dinkel-Nudeln "Faden" o. Ei, Bio	2,89 €
5227	500g	Dinkel-Nudeln "Gabelspaghetti" o. Ei, Bio	2,89 €
5228	500g	Dinkel-Nudeln "Spagetti" o. Ei, Bio	2,89 €
5230	500g	Dinkel-Nudeln "Spiralen" o. Ei, Bio	2,89 €
5231	500g	Dinkel-Nudeln "Hörnle" o. Ei, Bio	2,89 €
5240	0,5kg	Dinkel-Nudeln "Löckle", o. Ei, Bio	2,89 €
5241	0,5kg	Dinkel-Nudeln "Maccaronelli", o. Ei, Bio	2,89 €
5242	0,5kg	Dinkel-Nudeln "Spiralen", o. Ei, Bio	2,89 €
5243	0,5kg	Dinkel-Nudeln "Drelli", o. Ei, Bio	2,89 €
5244	0,5kg	Dinkel-Nudeln "Band", o. Ei, Bio	2,89 €

Gewürze

3040	100g	Brotgewürz ganz (Kori. Küm. Fench.)	2,60 €
3041	250g	Brotgewürz ganz (Kori. Küm. Fench.)	5,80 €
3042	500g	Brotgewürz ganz (Kori. Küm. Fench.)	10,80 €
3050	150g	Brotgewürz geschr. (Kori. Küm. Fench. Anis)	2,59 €
3051	250g	Brotgewürz geschr. (Kori. Küm. Fench.)	5,95 €
3052	500g	Brotgewürz geschr. (Kori. Küm. Fench.)	10,95 €
3055	150g	Brotgewürz gem. (Kori. Küm. Fench. Anis)	2,59 €
3059	250g	Brotgewürz gem.(Kori. Küm. Fench.)	5,80 €
3201	40g	Basilikum, gerebelt	1,65 €
3204	100g	Cumin Kreuzkümmel, ganz	2,25 €
3209	100g	Koriander, ganz	1,65 €
3210	100g	Korinander, gemahlen	1,40 €
3216	40g	Oregano	1,95 €
3219	100g	Pfefferkörnermischung bunt	3,45 €
3222	100g	Suppengewürz	1,99 €
3224	100g	Schwarzkümmel	2,50 €
3225	50g	Thymian	1,90 €
3227	100g	Zimt gem. Ceylon/Canehel	2,50 €
3235	100g	Curcuma gemahlen	1,90 €
3236	100g	Ingwer kandiert	2,50 €
3237	250g	Ingwer kandiert	4,95 €
3238	50g	Ital. Kräutermischung	1,95 €
3239	50g	Kräuter der Provence	1,85 €
3240	50g	Majoran	1,95 €
3241	50g	Paprikaflocken	1,99 €
3242	100g	Spaghettigewürz	2,25 €
3243	100g	Schabzigerklee	2,95 €
3245	250g	Blaumohn	3,99 €
3246	150g	Fenchel	2,70 €
3247	100g	Galgant gemahlen	3,80 €
3248	50g	Kardamon-gem.	2,80 €
3249	100g	Paprika geräuchert	2,80 €
5341	100g	Curry- Vindaloo	2,25 €
5345	250g	Barbecue- Sauce	3,29 €

Nüsse

4710	250g	Cashewkerne, ind. Ganz	5,50 €
------	------	------------------------	--------

4711	250g	Nusskernmischung	5,50 €
4715	250g	Haselnüsse Römer	5,50 €
4725	250g	Mandeln natural	5,50 €
4755	250g	Studentenfutter, Bio	4,35 €
4770	250g	Walnußkerne	5,70 €

Müsli

4470	0,5kg	Amaranth-Früchtemüsli Bio	3,85 €
4502	375g	Cranberry-Johannisb.-Müsli, Bio	3,60 €
4510	500g	Dinkel-Müsli, o. Sultaninen	3,10 €
4515	500g	Dinkel-Knusper-Müsli	3,20 €
4517	500g	Dinkel-Frucht-Müsli (Pop)	3,90 €
4524	500g	Exotik-Müsli	2,95 €
4525	1kg	Exotik-Müsli	4,95 €
4529	2kg	Schoko-Knusper-Müsli-Familienpackung	7,40 €
4530	2kg	Familien-Müsli	7,30 €
4546	500g	Haferbrei Früchte, Bio	3,50 €
4549	500g	Sportiv-Müsli	4,19 €
4550	1kg	Sportiv-Müsli	7,95 €
4555	0,5kg	Ratzeputz-Kinder-Müsli, m. Schoko	2,95 €
4558	0,5kg	Schoko-Knusper-Müsli	2,40 €
4560	500g	Früchtemüsli, bio	3,95 €
4562	0,5kg	Müsli-locker flockig	3,50 €
4565	500g	Nuss Knusper Crunchy, Bio	3,95 €
4575	500g	Dinkelbrei Apfel-Mandel, Bio	4,10 €
4580	400g	Knusper-Flakes	3,20 €
4582	375g	Knusper-Erdbeer-Flakes	3,40 €
4588	250g	Schokomuscheln	1,95 €
4591	200g	Hirse, gepufft, bio	2,49 €
4592	200g	Quinoa, gepufft, bio	3,75 €

Tee

6125	200g	Fencheltee	3,35 €
6130	100g	Früchtetee	2,30 €
6132	100g	Familien-Kräutertee	3,25 €
6150	100g	Frühstücks-Kräutertee	3,25 €
6160	100g	Haus-Kräutertee	3,35 €
6165	100g	Kamillentee	3,70 €
6175	100g	Zitronen Tee	3,20 €
6177	50g	Pfefferminz-Tee	2,05 €
6190	100g	Schlechtwetter-Tee	3,80 €
6200	30g	Madagaska Vanilla Shangri La, Bio	3,49 €
6244	150g	Basenkräutertee	6,90 €

Öle

6617	250ml	Olivenöl mild, nativ extra	4,95 €
6618	500ml	Olivenöl mild, nativ extra	10,95 €
6620	0,25l	Kürbiskern-Oel, steir.	6,69 €
6625	0,5l	Kürbiskern-Oel, steir.	12,69 €
6626	250ml	Bärlauchöl	6,20 €
6629	250ml	Ingweröl	6,20 €
6639	0,5L	Rapskernöl, Bio	3,15 €
6645	250ml	Butter-Rapsöl	4,95 €

6646	250ml	Orangenöl	6,20 €
6648	100ml	Fit in den Tag	7,30 €
6657	250ml	Knoblauch-Öl kaltgepr.	4,40 €
6660	250ml	Leindotter-Oel, Bio	6,90 €
6661	500ml	Leindotter-Oel, Bio	10,95 €
6662	100ml	Leindotter-Oel, Bio	3,95 €
6665	250ml	Zitronen-Öl kaltgepr.	6,20 €
6668	250ml	Leinsamen-Öl	4,40 €
6680	250ml	Chili-Pfeffer-Öl	4,40 €

Honig und Honigprodukte

5740	500g	Waldblütenhonig	7,95 €
5741	500g	Akazienhonig	7,50 €
5742	500g	Raps-Cremehonig	7,50 €
5743	500g	Frühjahrsblütenhonig	7,50 €
5744	500g	Sonnenblumenhonig	7,50 €
5745	500g	Sonnenblumen-Cremehonig	7,50 €
5746	500g	Lindenblütenhonig	7,50 €
5747	500g	Lindenblüten-Cremehonig	7,50 €
5748	500g	Blüten-Cremehonig	7,50 €
5754	500g	Alpenrosenhonig	10,95 €
5755	30g	Honigbaby	1,70 €
5756	500g	Wabenhonig	10,95 €
5770	50ml	Propoliscreme	12,50 €
5772	70g	Propoliseseife	2,95 €
5774	70g	Honigseife	1,95 €

Knabereien

3913	125g	Zartbitter-Apfelscheiben, ungeschw.	3,50 €
3914	125g	Vollmilch-Apfelscheiben, ungeschw.	3,50 €
3930	200g	Dinkel-Knusperwaffeln Vollmilch	3,90 €
3932	200g	Dinkel-Knusperwaffeln Vollm. Cornflakes	3,90 €
3935	200g	Dinkel-Knusperwaffeln Vollm.-Mandel	3,90 €
3937	200g	Dinkel-Knusperwaffeln Zartb.-Ingwer	3,90 €
3939	200g	Dinkel-Knusperwaffeln Zartbitter	3,90 €
3940	200g	Dinkel-Knusperwaffeln Zartb.-Kokos	3,90 €
3949	100g	Dinkel-Waffeln 100% Dinkel Bio	1,55 €
3962	200g	Dinkel-Orangen-Keks, Bio	3,50 €
3975	200g	Waffelmischung natur, Bio	3,90 €
4045	200g	Dinkel-Gewürzkekse	3,50 €
4050	200g	Zartbitter-Ingwer	4,80 €
4065	100g	Reiswaffeln 4% Sesam Bio	1,50 €
4090	200g	Vollmilch-Grappa-Rosinen	4,50 €
4155	200g	Zimt-Schoko-Mandeln	4,50 €
4587	250g	Schoko-Mix-Flakes	2,90 €

Nahrungsergänzungsmittel

3016	100g	Agar Agar, Bio	10,50 €
3382	150g	M16	9,90 €
4602	100g	Natur-Zeolith	2,90 €
4603	250g	Natur-Zeolith	5,90 €
4607	150g	Grünlippmuschel	17,90 €
4608	150g	Chlorella, bio	15,00 €

4611	300g	V14	15,90 €
4614	150g	LS10	6,99 €
4615	150g	Moringa	9,95 €
4618	100g	BD1	6,50 €
4619	150g	NS13	8,90 €
4621	150g	Korallenkalk	5,50 €
4623	150g	WJ15	9,99 €
4626	150g	EM4	9,99 €
4628	250g	GM6	13,90 €
4645	250g	Ananas, gemahlen	14,50 €
4646	150g	Frauenmantel, gemahlen	5,90 €
4648	150g	Spinat, gemahlen	4,90 €
4650	150g	Papayablätter, gemahlen	4,90 €
4651	150g	Maca, gemahlen	8,90 €
4652	150g	Aronia, gemahlen	7,90 €
4653	150g	Yams, gemahlen	9,90 €
4654	150g	Spirulina	9,99 €
4659	150g	Johanniskraut, gemahlen	6,75 €
4672	150g	Guarana	8,50 €
4674	150g	Artischocken, gemahlen	7,95 €
4684	150g	Mariendistelkraut, gemahlen	6,50 €
4685	150g	Olivenblätter	6,95 €
4687	150g	Baobab, bio	14,50 €
4688	150g	CH17	8,95 €
4689	150g	CD3	8,90 €
4703	150g	HS7	16,90 €
4707	150g	Wermutkraut, gemahlen	5,90 €
4709	150g	Fenchel, gemahlen	6,50 €
4761	150g	Eisenkraut, gemahlen	9,90 €
4762	150g	Cranberry, gemahlen	12,90 €
4763	150g	Rote Beete, gemahlen	5,90 €
4764	150g	Hibiskusblüten, gemahlen	5,50 €
4765	150g	Beifuß, gemahlen	6,90 €
4766	150g	Echinacea, gemahlen	4,90 €
4767	150g	Gundermann gemahlen	5,50 €
4769	150g	Spitzwegerich gemahlen	4,50 €
4771	150g	Acerola-Kirsche, bio	13,50 €
5771	50ml	Propolistropfen	13,50 €

Preisliste gültig ab 23.07.20
Preisänderungen sind vorbehalten!

Bei Sonderwünsche können Sie uns jederzeit kontaktieren.